

Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Chronische Schmerzen (Betroffene)
- Polyneuropathie
- Sucht: Frauengruppe online

Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Acne Inversa
- Asthma
- Co - Abhängigkeit
- Depressionen Zuzach und Würenlingen
- Dystonie
- Fatigue (CFS/ME)
- Fibromyalgie
- Gesprächsgruppe 60+
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Hinterbliebene nach Suizid
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Lipödem
- Migräne
- Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
- Romance Scam
- Tremor
- Ungewollt Kinderlos
- Vaginismus
- Zwangsstörungen

Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Chronische Schmerzen (Betroffene)
- Polyneuropathie
- Sucht: Frauengruppe online

Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Acne Inversa
- Asthma
- Co - Abhängigkeit
- Depressionen Zuzach und Würenlingen
- Dystonie
- Fatigue (CFS/ME)
- Fibromyalgie
- Gesprächsgruppe 60+
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Hinterbliebene nach Suizid
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Lipödem
- Migräne
- Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
- Romance Scam
- Tremor
- Ungewollt Kinderlos
- Vaginismus
- Zwangsstörungen

Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Chronische Schmerzen (Betroffene)
- Polyneuropathie
- Sucht: Frauengruppe online

Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Acne Inversa
- Asthma
- Co - Abhängigkeit
- Depressionen Zuzach und Würenlingen
- Dystonie
- Fatigue (CFS/ME)
- Fibromyalgie
- Gesprächsgruppe 60+
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Hinterbliebene nach Suizid
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Lipödem
- Migräne
- Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
- Romance Scam
- Tremor
- Ungewollt Kinderlos
- Vaginismus
- Zwangsstörungen

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte für interessierte Mitglieder.

- AD(H)S (Betroffene)
- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Angst + Panik
- Geburtstrauma
- Häusliche Gewalt (Betroffene)
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Psychische Erkrankung (Eltern von Jugendlichen)
- Trauer-get together (18-35 Jahre)
- Traumafolgestörungen

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Kindertrauergruppe

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfe-ag.ch
www.selbsthilfe-ag.ch

Juli 2024

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte für interessierte Mitglieder.

- AD(H)S (Betroffene)
- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Angst + Panik
- Geburtstrauma
- Häusliche Gewalt (Betroffene)
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Psychische Erkrankung (Eltern von Jugendlichen)
- Trauer-get together (18-35 Jahre)
- Traumafolgestörungen

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Kindertrauergruppe

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfe-ag.ch
www.selbsthilfe-ag.ch

Juli 2024

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte für interessierte Mitglieder.

- AD(H)S (Betroffene)
- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Angst + Panik
- Geburtstrauma
- Häusliche Gewalt (Betroffene)
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Psychische Erkrankung (Eltern von Jugendlichen)
- Trauer-get together (18-35 Jahre)
- Traumafolgestörungen

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Kindertrauergruppe

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfe-ag.ch
www.selbsthilfe-ag.ch

Juli 2024